Виды легкой атлетики

1. **Спортивная ходьба** . Ноги спортсмена постоянно контактируют с землей. Дистанции бывают 10 000 м, 20 000 м, 30 000 м и 50 000 м.
1. **Бег** . Он представлен такими видами — бег на длинные дистанции, бег на средние дистанции, спринт, эстафета и барьерный бег.
1. **Прыжки** . Делятся на горизонтальные (тройной прыжок, прыжок в длину) и вертикальные (прыжки с шестом, прыжки в высоту).
1. **Метания** . Спортсмены перемещают снаряд на максимальное расстояние от себя. Виды — толчок ядра, бросок мяча или гранаты, метание диска, молота или копья.
1. **Многоборья** . Включает в себя соревнования одного вида дисциплины или нескольких видов спорта.

Любой королеве, в том числе и спорта, **не обойтись без герба**.

На легкоатлетическом гербе изображена богиня победы Ника, которая стоит на земном шаре с лавровым венком в руках—им она готова увенчать лучшего из лучших.

Королевский девиз:

«Быстрее!

Выше!

Сильнее!»

Он выражает извечное стремление человека к покорению времени, высоты и расстояния.

Королева спорта в олимпиаде

Выполнил
ученик 9 класса МОУ «СОШ с. Марьино-Лашмино»
Шувалов Дмитрий

КОРОЛЕВА СПОРТА

Лёгкая атлетика — это олимпийский вид спорта, включающий в себя **бег, ходьбу, прыжки и метание снарядов.**

Легкоатлетические состязания существуют с древних времён, но официальным годом рождения этого вида спорта считается 776 год до нашей эры, когда на Олимпийских играх в Древней Греции прошли соревнования по бегу.

Бегун. Бронзовая статуэтка из Олимпии. Первая четверть 5 в. до н. э. Тюбинген. Университет.

Участие в соревнованиях принимали только мужчины. Соревнования по лёгкой атлетике среди женщин на Олимпийских играх впервые провели в 1928 году (Олимпиада в Амстердаме).

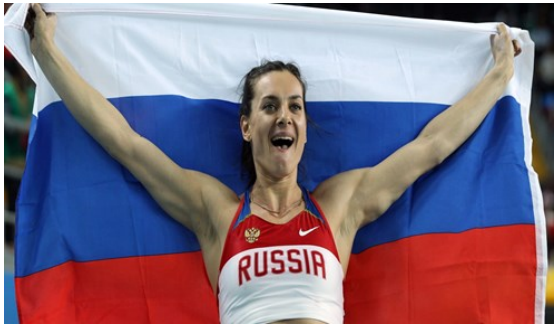
Сейчас в программу летних Олимпийских игр входят 47 легкоатлетических дисциплин — 24 мужских и 23 женских.

Единственная дисциплина, в которой участвуют мужчины, но не участвуют женщины – это ходьба на 50 километров.

Самый быстрый человек планеты на сегодняшний день — ямайский легкоатлет Усейн Болт.

Он обладатель мировых рекордов на дистанциях 100 и 200 метров. Стометровку Бол пробегает за 9,58 секунды, 200 метров – за 19,19 секунды.

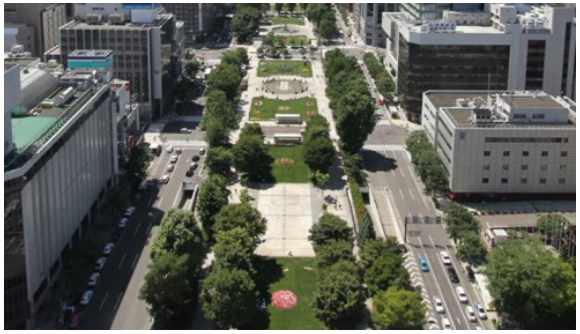
Легендарная российская спортсменка Елена Исинбаева является обладательницей мирового рекорда в прыжках с шестом — 5,06 метра.



XXXII летние Олимпийские игры

пройдут с **24 июля** по **9 августа** в Токио.

Соревнования марафонцев и ходоков примет **Саппоро**.



На сегодняшний день выполненный олимпийский норматив имеют **20 российских легкоатлетов**.